«Согласовано»
Директор МОУ сош №х. Красной Сад
_____ М.Ж. Свинухова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

на 28.04. 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378/2011	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	ТТК № 1/2004	
Итого за прием пищи:	**590**	**15,7**	**18,1**	**81,3**	**529**		
Завтрак 2							
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674/2004	
Итого за прием пищи:	**322**	**0,5**	**0,2**	**55,2**	**219**		
Всего за день:		**16,2**	**18,3**	**136,5**	**748**		**117,75**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Каша молочная манная	250	9,8	10,4	43,9	301	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378/2011	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	ТТК № 1/2004	
Итого за прием пищи:	**640**	**18,7**	**20,2**	**90,1**	**589**		
Завтрак 2							
Чай с сахаром, лимоном	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674/2004	
Итого за прием пищи:	**315**	**0,5**	**0,2**	**55,2**	**219**		
Всего за день:		**19,2**	**20,4**	**145,3**	**808**		**117,75**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**